

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

Никифорова Е. А.



МЕНЮ

на 24.12. 2025 г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
3-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша пшеничная молочная вязкая	200	250	324,0	405,0
Бутерброд с повидлом	40/10/50	40/10/50	277,3	277,3
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60,0	60,0
Обед				
Помидор соленый	60	100	8,2	13,6
Суп картофельный	200	250	78,7	98,4
Гречка по-купечески с филе куриным	150	200	376,7	502,3
Сок фруктовый (мультифруктовый)	200	200	131,9	131,9
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок печеный с капустой	100	150	308,6	462,9
Чай с сахаром	200	200	58,0	58,0
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Ужин				
Котлета рыбная Любительская	90	100	167,1	182,2
Каша рисовая с овощами	150	200	224,7	330,2
Чай с сахаром каркаде	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Хлеб пеклеванный		30		59,4
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7
			2771,1	3314,7